

Papas Rojas con Ajo

Sirve: 6 porciones

Esta receta usa papas rojas frescas. Estas gustosas papas hacen un buen acompañante para carne, aves o pescado.

Ingredientes

- 6 papas rojas (2 libras, limpias y cortar en cuatro pedazos)
- 1/4 taza margarina (derretida)
- 1 cucharada ajo (finamente picado)
- 1/2 cucharadita sal
- 1 cucharada jugo de limón
- 2 cucharadas queso Parmesano (rallado)

Preparación

1. Precalentar el horno a 350°F.
2. Colocar las papas en un plato para hornear de 8x8 pulgadas.
3. En un recipiente pequeño combine la margarina derretida, ajo, sal y el jugo de limón; vertir sobre las papas y revolver para cubrir.
4. Esparza el queso Parmesano sobre las papas.
5. Hornear, cubiertas por 30 minutos.
6. Destapar y hornear por 10 minutos adicionales, o hasta que estén doradas.

Recipe adapted from Allrecipes.com (submitted by mardi1030).

Información Nutricional

Nutrientes	Cantidad	% Valor Diarios*
Calorias	220	
Grasa total	9 g	
Proteinas	4 g	
Carbohidrato	30 g	
Fibra dietetica	3 g	
Grasa saturada	2 g	
Sodio	300 mg	

*Los Porcentajes de Valores diarios se basan en una dieta de 2,000 calorías.